



MKG-PRAXIS **PHOENIXCENTER**

Praxisgemeinschaft für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Plastische Operationen und Implantologie

Gerhard Jansen

Dr. Dr. Jörg D. Jeschke

Dr. Gerd Zündorff

Dr. Birga Jeschke

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Plastische Operationen und Implantologie

Anschrift: Moorstraße 6

21073 Hamburg

Telefon: 040 / 77 70 70

Telefax: 040 / 77 96 06

E-Mail: post@mkg-phoenix.de

Internet: www.mkg-phoenix.de

VERHALTENSREGELN

- ▶ Entfernen Sie den Tupfer in Ihrem Mund nach ca. einer Stunde.
- ▶ Im Falle einer Nachblutung legen Sie erneut einen Tupfer, ein sauberes Stofftaschentuch o.ä. auf die Wunde und beißen etwa eine Stunde darauf.
- ▶ Nehmen Sie keine intensiven Mundspülungen vor. Dies führt häufig zu Nachblutungen! Die tägliche Zahnreinigung senkt das Infektionsrisiko und sollte vorsichtig durchgeführt werden.
- ▶ Solange die Betäubung wirkt, sollten Sie nicht essen. Sie könnten sich unbemerkt Bisswunden zufügen. Prinzipiell ist weiche Kost sinnvoll.
- ▶ Sie können bereits vorsichtig nach dem Entfernen des Aufbißtupfers kalte Getränke zu sich nehmen.
- ▶ Weiche Schwellungen oder Wundschmerz treten nach jedem Eingriff auf. Feucht-kalte Umschläge direkt nach Abklingen der Betäubung lindern die Beschwerden.
- ▶ Im Falle einer Eröffnung der Nasennebenhöhle nach Zahntfernung im Oberkiefer bitte die Nase nicht schnäuzen und zweimal täglich inhalieren.
- ▶ Rauchen verzögert die Heilung und führt häufig zu Wundinfektionen.
- ▶ Das Führen eines Kraftfahrzeugs nach dem Eingriff ist nicht zulässig.
- ▶ Bei Komplikationen informieren Sie uns bitte unter o.g. Telefonnummer. Außerhalb der Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst (www.zahnaerzte-hh.de).